

捷途山海L7 PLUS，插电混动SUV，纯电续航220km，轴距2米82

来源：邱懿薇 发布时间：2025-11-15 20:41:44

当规划一次全家出行时，座驾的舒适性、空间与经济性便成为首要考量。今天介绍的捷途山海L7 PLUS，便是一款瞄准多人口家庭需求的插电式混合动力中型SUV。它提供五座与七座两种布局，11.99万元至16.59万元的官方指导价，覆盖了不同预算的家庭消费者。它提供了121公里与220公里两种CLTC纯电续航版本，意味着日常通勤完全可以依靠低成本的电能驱动。

捷途山海L7 PLUS的车头部分采用了当前新能源车型常见的封闭式前脸设计，配合贯穿整个前脸的灯带，视觉上拉宽了车体。位于传统格栅区域的下包围尺寸较大，增添了稳重感。转到侧面，车身线条以平直为主，一条清晰的腰线从车头延伸至尾灯，这种设计有助于保障车内，尤其是后排的头部空间。车尾的设计语言与车头相呼应，同样使用了贯穿式的尾灯组，灯腔内部的细节造型点亮后有一定辨识度。



坐进捷途山海L7 PLUS的车内，首先感受到的是它作为一款中型SUV的宽敞感。车身尺寸4810/1930/1705mm，轴距2820mm，这些数据转化为实际体验，最直接的就是前后排的腿部与头部空间都比较充裕。对于普通家庭来说，这意味着无论是安装儿童安全座椅，还是长辈坐在后排，都能获得一个相对舒展的姿势。五座版的后备厢空间在日常购物或接送孩子时是足够使用的，而七座版则提供了更多的可能性，虽然第三排更适合短途应急或让孩子乘坐，

但为多人口家庭偶尔的集体出行提供了便利。车内的储物空间设置也比较常规，门板、扶手箱等处都能顺手放置水杯、手机等小物件，满足家庭用车对实用性的要求。

车内的科技氛围主要由中控台上那块15.6英寸的屏幕营造。屏幕尺寸不小，显示效果也比较清晰。它内置了高通骁龙8155芯片，这对于车机系统的流畅度是个有益的保障。在实际操作中，无论是滑动菜单还是切换应用，反应速度都表现得比较跟手，减少了等待的烦躁感。车载系统支持华为HiCar和苹果CarPlay手机互联功能，这一点对于家庭用户很实用，意味着你熟悉的手机导航、音乐播放列表可以无缝投射到车机上，降低了学习成本。音响系统根据配置不同，提供了6扬声器或8扬声器的选择，对于日常收听广播、播放儿童故事或享受音乐来说，能够提供不错的听觉体验。全系标配的K歌功能，或许能在家庭出游时增添一些乐趣。

在座椅配置上，除了入门款，多数车型的座椅材质均为仿皮，主驾驶位电动调节也是标配，便利性不错。从中配的豪华版开始，增加了前排座椅的加热和通风功能，这对于应对冬夏两季的极端温度非常实用，能提升乘坐的舒适性。高配的旗舰版更进一步，提供了座椅记忆、按摩功能以及车载冰箱（支持加热/冷藏/冷冻），这些配置显著增强了车辆的舒适与便利属性。后排配备了空调出风口和USB/Type-C接口（前排27W/后排27W），方便后排乘客充电。像可开启的全景天窗、手机无线充电（50W/110W）等配置，也根据车型不同有所搭载，这些都是日常生活中使用频率较高的功能。捷途山海L7 PLUS这次在空间玩法上做足了文章，主打“32变空间”概念，俨然一副“旅行小房车”的架势。其精髓在于那7张座椅如同积木般拥有多种变换形态，不仅能按比例折叠，更能完全放平，轻松组合成一张舒适的旅行大床，将车厢瞬间变为旅途中的移动卧室。更值得一提的是，设计师在扶手箱和后备箱巧妙地“塞”进了车载冰箱，让冷饮和新鲜食材触手可及。

山海L7 PLUS全系搭载了统一的动力总成：一套由1.5T涡轮增压发动机与前置电动机组成的插电式混合动力系统。其发动机最大功率115千瓦（156马力），最大扭矩220牛·米，而电动机则能提供150千瓦（204马力）和310牛·米的动力输出。二者协同工作时，系统综合功率达到265千瓦，综合扭矩高达530牛·米，并匹配1挡DHT混合动力专用变速箱。这套动力系统的输出水平足以应对日常绝大多数场景。在实际体验中，得益于电动机瞬时输出扭矩的特性，车辆在起步和城市道路的中低速加速过程中，动力响应直接而轻快，这种表现对于频繁启停的市区通勤而言，能提供比较轻松的驾驶感受。官方给出的最高车速为180公里/小时，意味着在高速公路上完成超车等动作时，动力储备是足够的。这套1挡DHT变速箱的设定，其侧重点在于保证动力衔接的平顺性与可靠性。在市区道路上行驶，几乎难以察觉到动力的切换过程，整个加速感流畅。对于家庭用车场景，这种不以追求多挡位换挡节奏感，而是优先保障乘坐舒适性的调校思路，能够有效减少乘客，尤其是后排家庭成员可能产生的晕车感。

山海L7 PLUS提供了两种不同的电池容量选择，对应不同的纯电续航里程。CLTC工况下，121公里版本搭载18.67千瓦时磷酸铁锂电池（国轩高科电芯），220公里版本则搭载32.66千瓦时电池。WLTC工况下的纯电续航分别为95公里和167公里。这样的续航差异为用户提供了明

确的选择：如果日常通勤距离较短，充电条件便利，121公里版本已能覆盖多数时间的纯电出行需求，实现较低的日常使用成本。而对于通勤距离较长，或希望更大程度依赖电力行驶的用户，220公里版本则能减少充电频率，提供更宽泛的纯电出行半径。能耗方面，121公里版本的WLTC综合油耗为1.33升/百公里，百公里耗电量17.5千瓦时；220公里版本相应数据为0.75升/百公里和19.7千瓦时。在电池电量不足、使用燃油驱动的状态下，其最低荷电状态燃料消耗量（即亏电油耗）工信部数据分别为5.18升/百公里和5.25升/百公里。这一油耗水平对于一款中型SUV来说，具有不错的燃油经济性，在长途旅行或不便充电的情况下，能有效缓解用户的里程焦虑。

补能效率上，车辆支持快充，121公里版本快充功率41千瓦，30%至80%充电时间标定为0.32小时；220公里版本快充功率75千瓦，时间为0.33小时。这意味着在高速服务区等场所，短暂的休息时间便能快速补充可观电量，提升了长途出行的便利性。全系标配的VTOL移动电站功能（对外放电），121公里标准版为3.3千瓦，其他版本为6.6千瓦，为露营、户外活动等场景提供了额外的用电自由，拓展了用车生活的边界。整车综合续航里程（CLTC）达到1630公里（121km版）和1700公里（220km版），进一步强化了其作为家庭主力车辆，应对多种出行场景的能力。

在决定车辆行驶品质的底盘方面，山海L7 PLUS采用了这个级别常见的前麦弗逊、后多连杆式独立悬挂组合。从结构上看，四轮独立悬挂为保障基础乘坐舒适性提供了硬件条件。实际调校风格明显偏向于舒适性。悬挂系统对于路面细碎颠簸的过滤较为积极，经过破损路面或减速带时，能感受到悬挂以柔和的方式处理冲击，传入车内的振动经过充分缓冲，保证了乘坐的安稳感。这种设定对于家庭用户，特别是需要照顾老人和小孩乘坐感受的场景来说，是较为适宜的。转向系统采用电动助力，手感轻盈，即便在泊车或窄路掉头时，操作起来也毫不费力，降低了驾驶中型SUV的压力。这种轻松的转向手感与舒适的悬挂调校相辅相成，共同营造出一种轻松、安逸的驾驶氛围。车辆提供了运动、经济、标准舒适等多种驾驶模式可选，允许驾驶者根据个人习惯或路况进行细微的调整。从220公里续航的豪华版开始，车辆配备了软硬可调的电磁感应悬挂。这套系统能够根据路况实时调整阻尼力，理论上能在保证舒适性的基础上，一定程度上提升车辆在弯道中的支撑性，是提升行驶品质感的一项配置。

在辅助驾驶与安全方面，捷途山海L7 PLUS的配置根据不同车型有所区分。其辅助驾驶系统达到L2级别，全系标配功能包括全速自适应巡航、车道保持辅助、主动刹车、前方碰撞预警等，为高速公路等场景下的驾驶提供了支持。环境感知硬件上，车外摄像头数量有5个或7个两种配置，超声波雷达数量为4个或12个，毫米波雷达则在部分车型上配备3个。高配车型进一步集成了并线辅助、后方碰撞预警、倒车车侧预警、DOW开门预警、自动变道辅助、自动泊车入位等功能。被动安全方面，全系标配前排双安全气囊、前排侧气囊以及侧安全气帘，胎压监测系统为胎压显示，提供了基础的安全保障。

综合来看，捷途山海L7 PLUS的产品特性展现出明确的家用导向。2820毫米的轴距，为

五座或七座布局提供了宽敞的乘坐和储物基础，能满足多成员家庭的出行需求。插电混动系统提供了121公里/220公里（CLTC）的纯电续航选择，适合日常通勤与周末出游的混合场景。L2级辅助驾驶系统、高通骁龙8155芯片支撑的智能座舱以及全系标配的前排侧气囊和侧安全气帘，在便利性与安全性层面提供了相应的保障。这款车更像一个均衡的解决方案，在空间、经济性和基础科技配置上寻求平衡，契合家庭用户对一辆车作为“可靠伙伴”的普遍期待。

HTML版本： [捷途山海L7 PLUS](#)，插电混动SUV，纯电续航220km，轴距2米82